

7Mind GmbH  
Neue Schönhauser Str. 19  
D-10178 Berlin

[www.7mind.de](http://www.7mind.de)

Jonas Leve  
[jonas@7mind.de](mailto:jonas@7mind.de)  
30.11.2022



## **Nachweis über die Nutzung des Achtsamkeitstrainings der 7Mind GmbH**

### **Johannes Schmidt**

hat vom 11.09.2022 bis zum 26.11.2022 den zertifizierten Präventionskurs

”Onlinekurs: Resilienz im Umgang mit Stress”

Kurs-ID: KU-ST-S17DV1

Kursleitung: René Träder

der 7Mind GmbH absolviert. Der Kurs umfasst 8 Einheiten à 60 Minuten.

Mit freundlichen Grüßen,

Ihr 7Mind-Team